

**Памятка для обучающихся в условиях распространения новой коронавирусной  
инфекции COVID-19**

1. Каждое утро перед выходом в школу самостоятельно или с помощью родителей измеряй температуру своего тела. Если температура тела 37 градусов и выше, сообщить родителям, воздержись от посещения школы.
2. Приходить в школу необходимо в строго назначенное время. Время нужно уточнить у классного руководителя. При входе необходимо измерить температуру, обработать руки антисептиком и обязательно переодеть сменную обувь. Затем вместе с классным руководителем и своим классом необходимо проследовать в свой кабинет.
3. Рекомендуем иметь с собой по необходимости антисептик, маску, питьевую воду в индивидуальной упаковке.
4. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором вы обучаетесь по всем предметам за исключением английского языка, информатики, физической культуры, технологии.
5. В перемену кабинет проветривается по определенному графику. В это время обучающиеся находятся в коридоре вблизи кабинета в соответствии с разделительной полосой. Постарайся исключить контакты с учениками других классов. Перемещаться по школе без необходимости нельзя.
6. Посещение столовой осуществляется строго по графику и только в сопровождении учителя. Ученики, которые не питаются, в это время находятся в коридоре вблизи кабинета или проходят в буфет вместе с классом.
7. Регулярно в течение дня дезинфицируй руки с помощью антисептиков, размещенных в школе (на входах, у столовой, туалетов и др.), а также мойте руки перед посещением столовой.

**8. Дополнительные меры профилактики коронавирусной инфекции:**

**а) регулярно мойте руки мылом или антисептиком;**

**!!! Зачем это нужно?** Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом и антисептиком его убьет.

**б) соблюдай личную гигиену**

**!!! Что делать?** Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя (НЕ РУКОЙ), когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки. **Нельзя** прикрывать рот и нос руками, потому что микробы попадут на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так и распространяется коронавирус.

**!!! Зачем это нужно?** Так ты предотвратишь распространение коронавируса.

**в) соблюдай дистанцию в школе и в общественных местах.**

**!!! Зачем это нужно?** Коронавирус передается по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1м.

**г) если тебе стало плохо, сразу сообщи учителю, медицинскому работнику, родителям**

**!!! Зачем это нужно?** Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.